

NTN INSTRUKTØRKURS 1

RØYKEN, 21. OKT. 2025



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Tirsdag 21. okt.
kl. 17.30 - 21.30

Hvor: Sydsbogen skole

Påmelding: Gjøres i minidrett.no
før lørdag 18. okt.

Utstyr: Drakt og overtrekksdress
el.l. Skrivesakser.

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.)
Betal med Vipps til kubben ved oppmøte

Kursholdere:
Andreas Jenstad og Gro Smenes



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
jenstad@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Gro & Andreas